

IRONMAN Lanzarote es una de las carreras con más antigüedad de Europa. Un espacio considerado Reserva de la Biosfera por Unesco, Lanzarote es una cautivadora isla con unos 300 conos volcánicos. En esta isla podrás encontrar playas tropicales, rincones muy interesantes y una gran variedad de restaurantes y hoteles. El paisaje es absolutamente hermoso, que recuerda los campos de lava negros de Kona entremezclados con escenas tropicales junto a la playa. En los últimos años, las rutas rurales y las opciones de alojamiento han aumentado. La mayoría de los rincones han sido estéticamente desarrollados por Cesar Manrique, un artista nativo de Lanzarote.

En el día de la carrera, el recorrido de natación (que consta de dos vueltas) se realiza en Playa Grande, en Puerto del Carmen, el principal centro turístico de la isla.

El recorrido de la bicicleta, un verdadero reto para los atletas por sus fuertes vientos, lleva al atleta por toda la isla alcanzando un desnivel total de 2.551 metros. Los atletas podrán disfrutar de unas increíbles vistas y serán asistidos por voluntarios durante todo el trayecto.

Finalmente, el recorrido de carrera a pie conduce a los competidores a lo largo del paseo marítimo de Puerto del Carmen, hasta Arrecife y vuelta (1º vuelta) y hasta Matagorda y vuelta (2º vuelta). Los atletas podrán disfrutar de hermosas vistas del océano bajo el intenso sol de Lanzarote, mientras siente el impresionante apoyo de miles de espectadores que bordean las calles.

IRONMAN Lanzarote ofrece 40 plazas clasificatorias para el Campeonato Mundial IRONMAN en Kailua-Kona, Hawai.

<http://eu.ironman.com/es-es/triathlon/events/emea/ironman/lanzarote.aspx#axzz5QyM8qnCq>