

# Catálogo de rutas para bicicletas de montaña

Señalizadas en la isla, con recomendaciones de sitios de interés, servicios empresariales relacionados y comentarios de los usuarios. **Lanzarote a Pedales.**

## [Ver Rutas](#)

### Objetivos

Con la “**Señalización de Rutas para bicicletas de montaña en la isla de Lanzarote**”, se quiere poner parte de los caminos que recorren la isla al alcance de los practicantes de esta modalidad deportiva. La ruta que integra la guía supone un total de 205,67 kilómetros que dan la vuelta a la Isla.

**La señalización, las propias descripciones de los caminos y los croquis de apoyo**, ayudan a un mejor desarrollo de la ruta o de cualquiera de los seis tramos

que la componen.

“**Lanzaroteapedales.com**” pretende ser una herramienta digital de apoyo a la Ruta, accesible a todos.Lanzarote ( La Geria )

El fin de este proyecto es acercar la excepcional naturaleza de Lanzarote al público en general, a través de caminos y senderos, pretendiendo a la vez con el tránsito por estas rutas, potenciar entre los visitantes el contacto con la naturaleza, el respeto por el medio natural y la práctica de una actividad deportiva sostenible; en definitiva, el disfrute de la particular naturaleza de nuestra isla.

Los caminos que conforman esta ruta están actualmente señalizados y son perfectamente accesibles a la mayoría de las personas. Estos caminos tienen un marcado valor cultural y etnográfico: paso por parques naturales, zonas de costa, pueblos marineros, Centros de Arte y Cultura del Cabildo de Lanzarote y lugares de interés a lo largo de toda la Isla.

## Ruta 9 Lanzarote a Pedales

Escrito por Mayuret Pareja Betancor

Martes, 03 de Mayo de 2011 19:12 - Última actualización Jueves, 13 de Septiembre de 2018 09:37

---

Para facilitar el recorrido de las rutas además esta herramienta digital se acompaña de archivos imprimibles con cada uno de los tramos.

Tags: [cabildo](#)

### Señalización

Dado que en la Comunidad Canaria no existe una señalización determinada para la señalización de rutas de bicicletas de montaña, ésta se llevará a cabo en la forma siguiente:

Se colocarán señales indicativas de dirección bien **sobre el pavimento**, cuando la ruta transcurra por pavimento de hormigón o de asfalto, o mediante un

#### **hito de acero cortén**

cuando el recorrido se efectúe sobre caminos de tierra.

#### **La señal tendrá unas dimensiones de 120x120 mm.**

, con fondo blanco y un anagrama formado por un triángulo equilátero y dos círculos, éstos serán de

#### **color rojo**

en el caso de que la ruta necesite más de un día para su recorrido, de

#### **color amarillo**

cuando pueda efectuarse en una sola jornada y de

#### **color marrón**

en el caso de que discorra por una zona declarada Parque Nacional

#### **La dificultad de la ruta**

se indicará según el color del número de la ruta, correspondiendo el color verde a una ruta estimada como fácil, color azul para ruta de dificultad media, color rojo para dificultad alta y color negro para designar a una ruta de dificultad muy alta.

**Las señales**, en caso de que se atravesase un **espacio protegido**, contarán con una franja en la parte izquierda con el color y anagrama correspondiente al espacio protegido por el que transcurre la ruta y coincidirá con los colores y anagramas que se establecen en la Orden de 30 de junio de 1998, de la Consejería de Política Territorial y Medio Ambiente, por la que se regulan los tipos de señales y su utilización con los espacios naturales protegidos de Canarias.

Señal en Parque Natural

Señal en Monumento natural

**Esta señalización es propiedad de la Federación Francesa de Ciclismo**, quien tiene cedidos los derechos de utilización y de cesión a la asociación civil International Mountain Bicycling Association España (IMBA España); esta última cede de forma gratuita el derecho de utilización al Cabildo de Lanzarote; Para una mayor difusión de la ruta y como llamada a los deportistas interesados en este tipo de ejercicio, las rutas se homologarán por Mountain Bicycling Association España (IMBA España), quien publicitará a través de su página Web la existencia de éstas, salvo que la Federación Española de Ciclismo o la Federación Española de Deporte de Montaña y Escalada, asuman esta labor.

### Recomendaciones

#### \* **Circula por caminos permitidos**

Sigue el camino establecido, respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate en los ayuntamientos sobre cuales son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

#### \* **Planifica tu salida**

Los practicantes deben **estudiar los trayectos** y asegurarse de que podrán responder adecuadamente al **nivel de esfuerzo (físico y técnico)** que exige la ruta.

Debes de ser auto suficiente en todo momento. Se debe tener siempre muy en cuenta que la fortaleza de un grupo es tan fuerte como el correspondiente al del componente más débil de éste.

#### \* **Usa siempre el casco**

Se debe escoger un **equipamiento personal** adecuado para la práctica de bicicleta de montaña que integre necesariamente: bicicleta en condiciones óptimas, casco, ropa cómoda transpirable, gafas de sol, crema solar para la piel y labios, agua, GPS, un teléfono, etc. Se trata de tu seguridad y de la de los que te acompañan. Nos proveeremos adecuadamente de agua para el desarrollo de la ruta, al equipamiento

#### \* **Controla tu bicicleta**

**Adapta tu velocidad** a las condiciones del camino ya la visibilidad. El control te permitirá evitar

## Ruta 9 Lanzarote a Pedales

Escrito por Mayuret Pareja Betancor

Martes, 03 de Mayo de 2011 19:12 - Última actualización Jueves, 13 de Septiembre de 2018 09:37

---

accidentes y derrapes.

### \* **No dejes huellas de tu paso**

Trata de no dejar huella, **controlando la frenada y evitando los derrapes**. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No tires basura.

### \* **Ten en cuenta la previsión del tiempo**

Es muy conveniente realizar una indagación, por varias fuentes distintas, de las [condiciones meteorológicas previstas](#)

durante el desarrollo de la ruta. Se debe evitar la práctica en solitario por el grave riesgo que ello supone ante un accidente imprevisto. Es también muy conveniente dejar información (a familiares, amigos, conocidos, al personal del alojamiento turístico, etc.) de la ruta que se pretende llevar a cabo y de cuándo se va a llegar. En el caso de rutas de varios días se facilitará un plan de ruta y, en su caso, se concretará si se realizarán llamadas en las tramos intermedias.

### \* **En caso de accidente**

Será necesario mantener la calma, averiguar el estado del accidentado y, **en su caso, avisar al servicio de emergencias**

llamando al número

**112**

. Es importante tener localizado el punto en el que nos encontramos (marcado en las balizas de señalización), el pronóstico del estado del accidentado y las condiciones de evacuación que se encontrarán los equipos de rescate.

### \* **Nunca espantes a los animales**

Estás en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. **Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente.**

\* **Cede siempre el paso a los otros usuarios La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y**

reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

### \* **Ponte en ruta “SEGURO”.**

## Ruta 9 Lanzarote a Pedales

Escrito por Mayuret Pareja Betancor

Martes, 03 de Mayo de 2011 19:12 - Última actualización Jueves, 13 de Septiembre de 2018 09:37

---

**Si no eres ciclista federado, contrata un seguro.** El Cabildo de Lanzarote no se responsabiliza de los daños que puedan sufrir en el recorrido, tanto la bicicleta como el ciclista, se recomienda la contratación de un seguro en caso de no ser ciclista federado.

*fuelle:* <http://www.lanzarotenbici.com>

{jacomment on}